

マハロヌイフラスタジオ レッスンスケジュール

	木	金	土	日
10:00	特別クラス マノア美里 (月3) スタジオ パームトゥリー	カルチャー オルオル城南 (月3回) 城南コミュニティ センター	支部クラス アラニハイビスカス 美里 (月3回) スタジオ パームトゥリー	特別クラス インストラクター 養成クラス (月1回) スタジオ パームトゥリー
30				
11:00				イブヘケクラス
12:00				
13:00				
14:00			赤ベニトータル スポーツ 介護予防フラ西山 (月1回) ゆきげ館	カルチャー レイアロハ坂下 (月2回) 若宮コミュニティ センター
30				会津美里町クラブ衆 レアレアSHU (月2回) あやめ荘
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00	支部クラス カプアウイ喜多方 (月3回) 喜多方プラザ	カルチャー マヒナ若松 (月3回) コミュニティ ステーションteco	支部クラス リコカレファ若松 (月3回) コミュニティ ステーションteco	特別クラス チームマハロヌイ (月1回) コミュニティ ステーションteco
30				
20:00				
21:00				
22:00				