

マハロヌイフラスタジオ レッスンスケジュール

| | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---|---|--|--|
| 10:00 | 特別クラス マノア美里 (月3) スタジオ パームトゥリー | カルチャー オルオル城南 (月3回) 城南コミュニティ センター | 支部クラス アラニハイビスカス 美里 (月3回) スタジオ パームトゥリー | ライトクラス ミリア柳津 (月3回) 柳津町B&G 海洋センター |
| 30 | | | | |
| 11:00 | | | | |
| 30 | | | | |
| 12:00 | | | | |
| 30 | | | | |
| 13:00 | | | | |
| 30 | | | | |
| 14:00 | | | カルチャー レイアロハ坂下 (月2回) 若宮コミュニティ センター | |
| 30 | 会津美里町クラブ衆 レアレアSHU (月2回) あやめ荘 | | | |
| 15:00 | | | | |
| 30 | | | | |
| 16:00 | | | | |
| 30 | | | | |
| 17:00 | | | | |
| 30 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 30 | | | | |
| 19:00 | 支部クラス カプアウイ喜多方 (月3回) 喜多方プラザ | 支部クラス マヒナ若松 (月3回) コミュニティ ステーションteco | 支部クラス リコカレファ若松 (月3回) コミュニティ ステーションteco | 特別クラス チームマハロヌイ (月1回) コミュニティ ステーションteco |
| 30 | | | | |
| 20:00 | | | | |
| 30 | | | | |
| 21:00 | | | | |
| 30 | | | | |
| 22:00 | | | | |